

# קידום הספורט בישראל

השקעה בתשתיות מתקני ספורט – בישראל יש חוסר גדול במתקני ספורט ומצב המתקנים רע מאוד בהשוואה לעולם המערבי

נצמצם את הפער, נתקצב באופן מלא את בניית מתקני הספורט ברשויות חלשות, נשתמש בפתרונות חדשניים מהעולם כדי לבנות את מתקני הספורט בבניה קלה ומדולארית

אינטגרציה עם מערכת החינוך – ליצירת הרגלי חיים המשלבים פעילות גופנית ומלחמה בתופעות השמנה אצל ילדים, נוסף 15 דק' אימון גופני כל בוקר במערכת החינוך ועוד שעתיים אימון גופני

חוג לכל ילד לפעילות גופנית – נבטל את המחסום הכלכלי ברישום לחוג ספורט, כך שכל ילד יוכל להירשם לחוג ספורט אחד, בצהרונים, במסגרות בית ספריות אחר הצהריים, בסבסוד חוגים של אגדות ספורט ובמימון רשויות מקומיות ומשרד התרבות והספורט

ספורט הוא כלי ראשון במעלה לקיום אורח חיים בריא, לגיבוש חברתי ולהנחלת ערכים של שיתוף פעולה, הזדהות, מצוינות וכיבוד כללי משחק. חברה המרבה בפעילות ספורטיבית היא חברה בריאה יותר, פיזית ונפשית. לפעילות ספורטיבית נודעת תרומה גדולה לכמה תחומים חשובים במקביל; לחיסכון במערכת הבריאות, להצלחתה של מערכת החינוך, להכנת צעירים לשירות הצבאי ולגיבושה של זהות מקומית וחברתית.

**יש עתיד** קושרת קשר ברור בין **ספורט לאלפים** – הרחבת הפעילות הספורטיבית לכלל החברה באמצעות מערכת החינוך – ובין **ספורט לאלפים**, המתבטא בעידוד ספורטאים מצטיינים ובהישגיהם בארץ ובחו"ל. הצלחתם של ספורטאים מקצוענים ואולימפיים היא קצה הפירמידה, החייבת להיבנות על בסיס רחב ואיתן מתוך כלל האוכלוסייה. קבוצות מקצועניות יסתמכו גם על זרים, כנהוג בכל העולם, אבל הצלחתם ובולטותם של ספורטאים מקומיים היא שתיצור מודלים לחיקוי עבור הנוער ותודעה ספורטיבית של ממש בקרב האוהדים. **יש עתיד** תפעל לחיזוק בסיס הפירמידה ולהרחבתה על ידי הגדלת מספר הספורטאים הפעילים בישראל; להנחלה מסודרת ומקצועית של הספורט במערכת החינוך; ליצירת תשתית לפעילותם של ספורטאים חובבים ולטיפוחו של הספורט ההישגי בישראל, הסובל היום מחוליים רבים. כמו כן נמשיך לפעול להחמרת הענישה בעבירות של אלימות במגרשי הספורט וביציעים ולהחזרת תרבות הספורט הרצויה למגרשים – תרבות שבה יוכלו ליהנות משפחות מכל הגילים מחוויית ספורט בלי כל חשש.

משבר הקורונה הציב רבים בישראל בפני אתגרים של בדידות, חרדה, דיכאון וריחוק חברתי, חוסר תנועתיות ועלייה במשקל. הפעילות הגופנית (בעיקר באופן יחידני) הוכיחה את עצמה כאמצעי יוצא דופן להתמודדות עם קשיים אלה. לאימון גופני השפעות מיידיות על המוח בעקבות הגדלת רמות דופמין, סרוטונין ונוראדרנלין התורמים למצב רוח, לשיפור קשב וריכוז, להרגשת סיפוק ולשיפור התנועה. העובדה שהממשלה הערימה קשיים על ביצוע פעילות גופנית, מאיסור גורף לפעילות אלא במרחק של 500 מטר בסגר הראשון ודרך האיסור על פתיחת בריכות ומתקני כושר – גם בהתאם לתו הסגול ולמרות שלא הוכחו הדבקות בנגיף במתקני כושר – היא תעודת עניות לממשלה ופגיעה ישירה בבריאותם של אזרחי ישראל. **יש עתיד** נלחמה לאפשר קיום פעילות גופנית תחת מגבלות הקורונה וכתוצאה מכך בוטלה מגבלת המרחק בסגר.

## תוכנית יש עתיד לקידום הספורט בישראל

**השקעה בתשתיות מתקני ספורט** תשתית מתקני הספורט בישראל בכל הענפים מצויה היום במחסור גדול מאוד, תנאי האימון במרבית הענפים גרועים ומיושנים, הן מבחינת מצבם הפיזי של המתקנים והן במספר המתקנים לנפש, אין דרך לשפר את הספורט במדינה שבה שיעור האוכלוסייה גדל מדי שנה בשנה וכאשר כמות המתקנים נמצאת בחסר תמידי. במיפוי מקיף שנערך לפני כעשור נקבע כי בישראל היו חסרים 620 אולמות ספורט ו-100 מגרשי כדורגל. כתוצאה מכך החל משרד החינוך לחייב תכנון של מגרשי ספורט בבניית בתי ספר חדשים, אך מתקני הספורט אינם מתוקצבים

על ידי משרד החינוך וכדי לבנות מכספי הטוטו והפיס נדרשות הרשויות המקומיות להשלים את העלות מכיסן. תנאי המ'צינג הובילו לך שהמימוש של רשויות הזכאויות למימון מתקני ספורט עומד על פחות מ-30%.

**יש עתיד** תפעל לבניית תוכנית מתאר לאומית לצמצום הפער האמור במתקנים. נתקצב באופן מלא את בניית מתקני הספורט ברשויות חלשות, נשתמש בפתרונות חדשניים מהעולם כדי לבנות את מתקני הספורט בבניה קלה ומדולארית, כך שמתקן אחד יוכל לשמש מספר רחב של ענפי ספורט בעלות נמוכה.

## השקעה במאמנים ובמדריכים

מדרך ספורט מהווה עבור ילדים דמות מקצועית וחינוכית. מאמנים ומדריכים ערכיים, מקצועיים ומתקדמים הם העתיד של הספורט בישראל. **יש עתיד** תפעל כדי להסדיר את תנאי העבודה של המאמנים והמדריכים. המאמן באגודה יזכה לשכר הולם, על פי מינימום שייקבע על ידי רשות הספורט, ולתנאים סוציאליים כנהוג, וייקבעו נורמות ברורות של מספר שעות עבודה. ההשכלה הנדרשת ממאמן בתחום ספורט ספציפי תורחב ותועמק, בעיקר בתחומי הפיזיולוגיה והאימון הגופני. האגודה תפקח על נורמות ההתנהגות של מאמן הנוער ועל הדרך שבה הוא מנחיל לספורטאים יסודות אתלטיים ומקצועיים.

נפעל לשילוב מדריכים ומאמנים מקצועיים בבתי הספר בשיעורי ומגמות ספורט וכן בצהרונים. ניצור מנגנון של תגמול עבור השתלמויות בדומה למנגנון הניתן לצוותי הוראה, ונוודא שמדריכים ומאמנים חדשים יקבלו הכשרה מתאימה הכוללת התנסות מעשית.

## אינטגרציה עם מערכת החינוך

מערכת החינוך היא הפלטפורמה הגדולה והמתאימה ביותר ליצור אצל ילדים הרגלי חיים ופעילות גופנית שימשיכו איתם גם בבגרותם. פעילות גופנית מספקת בגילי בית ספר מונעת תופעות של השמנת ילדים ומקנה מיומנות חברתיות כגון שיתוף פעולה, תחושת מסוגלות ודבקות במטרה. הנוער בישראל נמצא מאחורי רוב מדינות המערב בשיעור הפעילות הגופנית שהוא מבצע ובמספר שעות שיעורי החינוך הגופני בבתי הספר. ברוב בתי הספר מקיימים שעתיים שבועיות של חינוך גופני, כאשר מדובר ב-90 דקות בסך הכול לכל תלמיד ותלמידה, ואם מחסירים מכך את ההמתנה להגעת התמוודדות עם בעיות המשמעת, מדובר רק בשעה נטו לערך בשבוע. לפי המלצת ארגון הבריאות העולמי צריך כל ילד לעסוק בפעילות ספורטיבית במשך שעה ביום. אלא שמחקר שערך הארגון מעלה תמונה מדאיגה בנוגע לתלמידי ישראל, הממוקמים אחרונים מבין 41 מדינות מערביות מבחינת כמות הפעילות הגופנית שהם עושים.

**יש עתיד** תפעל כדי להוסיף אימון בוקר של 15 דקות לכל הכיתות. נוסף למערכת השעות עוד שעתיים שבועיות של חינוך גופני, נפעל להקמת כיתות ספורט ייחודיות לענפים בהתאם למתקנים הזמינים שתיתן אפשרות לאימון נוסף מלבד שיעורי החינוך הגופני אחרי שעות בית הספר. נעודד הקמת נבחרות בית ספריות ונפעל לנפעל לחשוף את התלמידים לאירועי ספורט, להרצאות של ספורטאים מקצועיים ועוד.

## תוכנית חוג לכל ילד לפעילות

**גופנית** משבר הקורונה גרם לכך שישראל ממוצע העלה 5 ק"ג במשקלו. הסגרים והפעילות של ילדים בתוך קפסולות ביטלו כמעט לחלוטין את פעילות הספורט בענפים מסודרים, בביה"ס ובאופן כללי. אם לא נוציא את הילדים מהמסכים חזרה למגרשים, הנזק העתידי מבעיות השמנה, סוכרת ולב יהיו לא רק פיגוע בריאותי אלא מעמסה קשה על קופת המדינה. כדי לעודד פעילות גופנית מהנה, **יש עתיד** מציעה לבטל את המחסום הכלכלי של הורים לרישום ילדים לחוגים. מחירי החוגים הפרטיים אחר הצהריים במדינות ישראל הן מהגבוהים בעולם, נוודא כי לכל תלמיד יש אפשרות להצטרף לפעילות ספורטיבית אחר הצהריים, אם במסגרת הצהרונים ואם במסגרות שיפעילו הרשויות המקומיות במימון משרד התרבות והספורט.

נפעל לאפשר אימונים של אגודות הספורט המקצועיות במתקנים בבתי הספר כדי להוזיל את עלויות האימון להורים ולאפשר לאגודות להציע מגוון רחב יותר של מסגרות אימון לפי גילים ורמות.

אינטגרציה בין בתי הספר לאגודות הספורט תאפשר למאמנים לאתר ילדים המוכשרים לספורט ולענף המתאים להם, וכך לאפשר לכל ילד לממש את הפוטנציאל הייחודי לו.

## חיזוק אגודת הספורט בישראל

150 אלף ספורטאים תחרותיים הרשומים באגודות ספורט, שהם 1.7% מהאוכלוסייה. מדובר במספר נמוך מאוד ביחס למדינות מתקדמות בעולם. הספורטאים התחרותיים במדינת

ישראל מתאמנים באגודות הספורט. כדי לאפשר להם להצטיין יש לתמוך באגודות באמצעות שיפור המתקנים, מתן תקציבים נאותים ושיפור ההכשרות למאמנים.

## הגדלת היקף פעילות הקרן לספורטאים צעירים

התהליך שבו הופך לספורטאי תחרותי מצטיין הוא תהליך יקר. הוא דורש אימונים אינטנסיביים, השקעה בצידוד ספורט, תמיכה של פיזיותרפיסטים, תזונאים ועוד. החסם הכלכלי הוא חסם מרכזי בהתפתחות של ספורטאים, בעיקר בפרופריה הגאוגרפית והחברתית של מדינת ישראל. ח"כ יואל רזבוזוב הביא להגדלת תקציבן של שתי מלגות המעבירות כסף ישירות לספורטאים. **יש עתיד** תפעל להקצאת משאבים לספורטאים הבכירים המייצגים את מדינת ישראל בספורט העולמי ותפעל לחזק ולהקל לכלילת על הספורטאים הצעירים שעתידים יהיו להגיע להישגים גדולים ולייצג את מדינת ישראל בעולם בכבוד.

## הקמת מרכזי מצוינות מקומיים בדגש על הפריפריה

לרוב האגודות אין אפשרות להקים מסגרת מקצועית ברמה הגבוהה לספורטאי נוער ובוגרים, והם מתרכזים, מטעמים כלכליים, בחוגי ספורט לילדים. על ידי הקמת מרכזי מצוינות נוכל לכוון ספורטאים מוכשרים למערכת מקצועית עם מתקנים ברמה הגבוהה ביותר. יש להקים מכון ספורט מתקדם, דוגמת מכון וינגייט, גם בצפון ודרום הארץ, כדי אפשר לספורטאים מהפריפריה נגישות לתנאים, למתקנים ולשירותים שניתנים במכון וינגייט.

## הרחבת המלחמה בהימורי ספורט בלתי חוקיים ובשאר תופעות

**שחיתות בספורט** ח"כ יואל רזבוזוב הוביל בשנתיים האחרונות מאבק בתופעות שחיתות באיגודי הספורט השונים, הביא לחקירתם של ראשי אגודות ספורט ברשם העמותות וגרם לעצירת תקציבים של גופים שלא התנהלו באופן תקין. נפעל להרחבת מאבק זה בשיתוף בין רשות הספורט הלאומית למשרד לביטחון פנים. קידמנו הצעת חוק לאיסור פרסום על ספורט ולחמרת הענישה על ספורטאים לשנת מאסר אחת. הצעת חוק זו גובשה עם מנהלת הליגה בכדורגל ועם ארגוני האוהדים, ומטרתה לגרום למשטרה לאכוף את הספרות במגרשים ובאתרי האינטרנט, שעליהם אין אכיפה כלל. במסגרת הצעת החוק ייאסר פרסום של הצעות למכירת כרטיסים (למשחקי ספורט, הופעות וכו') במחיר העולה על המחיר שבו נקנו בכל מדיה, כולל באתרי האינטרנט. כמו כן העונש לספורטאים (שיוגדרו ככל אדם המוכר כרטיס או כרטיסים במחיר הגבוה מהמחיר הנקוב), העומד היום על קנס של עד 226,000 שקלים, יוחמר לעד שנת מאסר אחת.

## הכרה בענף האימון הגופני כענף

**חינוכי** מדינת ישראל חייבת להכיר בענף האימון הגופני הכולל את מכוני הכושר, הסטודיו ומאמני הכושר כענף המספק שירות הכרחי לציבור, מתוקף היותם נותני שירות תומך בריאות, פיזית ונפשית. משבר הקורונה הוכיח את הנזקים הגדולים הנגרמים לציבור כאשר אין באפשרות לעסוק בפעילות גופנית על בסיס יומי. הקשר בין פעילות גופנית ואורח חיים בריא לחוסן פיזי ומנטלי הוא קשר מוכח מדעית. יש עתיד תוודא שענף זה יוגדר כענף חינוכי אשר הפעלתו תישמר בשיגרה ובחירום. ●